

# Menu de la cantine



## Semaine 23

Du 1<sup>er</sup> au 5 juin 2026



### LUNDI 1

#### Déjeuner

Croque-Monsieur  
(croc au fromage pour  
les pesco-végétariens)  
Salade de pâtes multicolores  
(préparation froide)  
■ Babybel  
■ Entremet vanille

#### Goûter

Salade de fruits  
Barres céréales



Pain bio

### MARDI 2

#### Déjeuner

Salade de concombres à la crème  
■ Fricassé de poulet basquaise  
(steak burger végétal  
sauce basquaise pour  
les pesco-végétariens)  
Pommes duchesses (ketchup)  
■ Banane

#### Goûter

Pain  
Chanteneige

Menu végétarien

### MERCREDI 3

#### Déjeuner

Roasbeef  
(omelette pour  
les pesco-végétariens)  
Purée d'épinards  
■ Gouda  
Pomme

#### Goûter

Moelleux à la fraise  
Yaourt à boire



### JEUDI 4

#### Déjeuner

Cordon de bleu de poulet ou dinde  
(pané végétal pour  
les pesco-végétariens)  
Tagliatelles au beurre  
(coquillettes pour la crèche)  
■ Edam  
Ananas au sirop

#### Goûter

Compote pomme banane  
BN au chocolat

Pain aux olives

### VENDREDI 5

#### Déjeuner

Taboulé  
■ Blanquette de colin  
Printanière de légumes  
■ Yaourt

#### Goûter

Pain  
Barre chocolat



■ Agriculture biologique

■ Produit de saison

■ Plat végétarien

■ Viande française

■ Appellation d'origine contrôlée

■ Label rouge

■ Pêche responsable

■ Volaille certifiée

Goûter : accueil périscolaire

Les préparations culinaires sont élaborées sur place à la cuisine centrale de Carros.

Ces menus peuvent être modifiés en cas de nécessité (ruptures de stocks fournisseurs, problèmes techniques, grèves, etc).

Cuisine centrale agrément sanitaire européen FR 06.033.003.CE

Les viandes présentes aux menus seront dans l'ensemble d'origine Française. L'origine des viandes sera transmise directement dans les restaurants scolaires par la cuisine centrale.

Conformément au règlement CE n°1169/2011 (INCO), il peut y avoir la présence d'allergènes dans nos plats.

La liste des allergènes dans nos plats est consultable sur demande dans chaque cantine auprès du responsable de site et / ou auprès de la cuisine centrale.

Tous les produits utilisés sont garantis sans OGM par nos fournisseurs.