

Menu de la cantine

Semaine 1

Du 5 au 9 janvier 2026



LUNDI 5

Déjeuner

Salade verte aux noix/emmental, vinaigrette balsamique
■ Hachis parmentier bœuf (hachis parmentier viande végétale pour les pesco-végétariens)
■ Clémentine

Gouter

Pain
Confiture de fraise

Menu végétarien

MARDI 6

Déjeuner

Boulettes de soja sauce ras el hanout
 Semoule couscous (bio)
 pois chiche
 Babybel

Gouter

Salade de fruits
 Brioché au sucre

MERCREDI 7

Déjeuner

Pâté en croûte/cornichons (terrine de poisson pour les pesco-végétariens) (Pas d'entrée pour la crèche)
■ Cabillaud sauce crème à l'aneth
■ Carottes persillées (Chanteneige uniquement crèche)
 Yaourt aux fruits (compote crèche)

Gouter

Pain
Emmental



JEUDI 8

Déjeuner

Potage parmentier (pommes de terre, mélange de légumes)
 Croc fromage végétal, ketchup
 Riz aux courgettes
■ Banane

Gouter

Compote
 Marbré chocolat



VENDREDI 9

Déjeuner

Colin sauce provençale
 Haricots verts (bio), pommes de terre
 Carré frais
 Galette des rois

Gouter

■ Poire

Moelleux fourré au citron



- Agriculture biologique
- Produit de saison
- Plat végétarien
- Viande française
- Appellation d'origine contrôlée

- Label rouge
- Pêche responsable
- Volaille certifiée

Gouter : accueil périscolaire

Les préparations culinaires sont élaborées sur place à la cuisine centrale de Carros.

Ces menus peuvent être modifiés en cas de nécessité (ruptures de stocks fournisseurs, problèmes techniques, grèves,etc).

Cuisine centrale agrément sanitaire européen FR 06.033.003.CE

Les viandes présentes aux menus seront dans l'ensemble d'origine Française. L'origine des viandes sera transmise directement dans les restaurants scolaires par la cuisine centrale.

Conformément au règlement CE n°1169/2011 (INCO), il peut y avoir la présence d'allergènes dans nos plats.

La liste des allergènes dans nos plats est consultable sur demande dans chaque cantine auprès du responsable de site et / ou auprès de la cuisine centrale.

Tous les produits utilisés sont garantis sans OGM par nos fournisseurs.

