

Menu de la cantine

Semaine 1

Du 5 au 9 janvier 2026



LUNDI 5

Déjeuner

Salade verte aux noix/emmental,
vinaigrette balsamique

■ Hachis parmentier bœuf
(hachis parmentier
viande végétale
pour les pesco-végétariens)

■ Clémentine

Goûter

Pain
Confiture de fraise

Menu végétarien

MARDI 6

Déjeuner

Boulettes de soja
sauce ras el hanout
Semoule couscous (bio)
pois chiche
Babybel

Goûter

Salade de fruits
Brioche au sucre

MERCREDI 7

Déjeuner

Pâté en croûte/cornichons
(terrinerie de poisson
pour les pesco-végétariens)
(Pas d'entrée pour la crèche)

■ Cabillaud sauce crème à l'aneth

■ Carottes persillées
(Chanteneige uniquement crèche)
Yaourt aux fruits (compote crèche)

Goûter

Pain
Emmental



JEUDI 8

Déjeuner

Potage parmentier (pommes de
terre, mélange de légumes)

Croc fromage végétal, ketchup

Riz aux courgettes

■ Banane

Goûter

Compote
Marbré chocolat



VENDREDI 9

Déjeuner

Colin sauce provençale
Haricots verts (bio), pommes de
terre
Carré frais
Galette des rois

Goûter

■ Poire
Moelleux fourré au citron



■ Agriculture biologique

■ Produit de saison

■ Plat végétarien

■ Viande française

■ Appellation d'origine contrôlée

■ Label rouge

■ Pêche responsable

■ Volaille certifiée

Goûter : accueil périscolaire

Les préparations culinaires sont élaborées sur place à la cuisine centrale de Carros.

Ces menus peuvent être modifiés en cas de nécessité (ruptures de stocks fournisseurs, problèmes techniques, grèves, etc.).

Cuisine centrale agrément sanitaire européen FR 06.033.003.CE

Les viandes présentes aux menus seront dans l'ensemble d'origine Française. L'origine des viandes sera transmise directement dans les restaurants scolaires par la cuisine centrale.

Conformément au règlement CE n°1169/2011 (INCO), il peut y avoir la présence d'allergènes dans nos plats.

La liste des allergènes dans nos plats est consultable sur demande dans chaque cantine auprès du responsable de site et / ou auprès de la cuisine centrale.

Tous les produits utilisés sont garantis sans OGM par nos fournisseurs.