

# Menu de la cantine

## Semaine 8

Du 16 au 20 février 2026



### LUNDI 16

#### Déjeuner

Salade montagnarde vinaigrette,  
vinaigre de cidre  
Poulet aux herbes (omelette pour  
les pesco-végétariens)  
Purée d'épinards  
■ Poire

#### Goûter

Marbré chocolat  
Brique de lait nature

### MARDI 17

#### Déjeuner

Salade verte  
Tortillas, égrené végétal au curry  
■ Riz  
Entremet chocolat

#### Goûter

■ Banane  
Madeleine

Pain bio

### MERCREDI 18

#### Déjeuner

Pizza  
■ Hoki sauce normande  
Haricots beurre à l'échalote  
■ Pomme Golden

#### Goûter

Pain  
Confiture de fraise

Menu végétarien

### JEUDI 19

#### Déjeuner

Velouté de haricots verts (haricots  
verts, mélange de légumes)  
Lentilles façon bolognaise tofu  
(bio)  
■ Spaghetti  
Fromage blanc (bio) crème  
de marron

#### Goûter

■ Orange  
Petit beurre

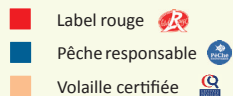
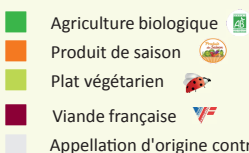
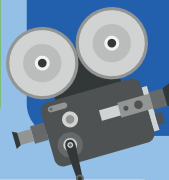
### VENDREDI 20

#### Déjeuner

Salade verte à l'indienne de la réalisatrice  
Morgane (salade verte, ananas,  
échalotes, amande, vinaigrette paprika)  
Émince de bœuf Madras (poisson  
Madras pour les pesco-végétariens)  
de l'actrice Mélanie  
Riz (bio) à l'indienne de la metteur  
en scène Catherine  
Salade de fruits de la cameraman Marie-Jo

#### Goûter

Pain au chocolat



Goûter : accueil périscolaire

Les préparations culinaires sont élaborées sur place à la cuisine centrale de Carros.

Ces menus peuvent être modifiés en cas de nécessité (ruptures de stocks fournisseurs, problèmes techniques, grèves, etc.).

Cuisine centrale agrément sanitaire européen FR 06.033.003.CE

Les viandes présentes aux menus seront dans l'ensemble d'origine Française. L'origine des viandes sera transmise directement dans les restaurants scolaires par la cuisine centrale.

Conformément au règlement CE n°1169/2011 (INCO), il peut y avoir la présence d'allergènes dans nos plats.

La liste des allergènes dans nos plats est consultable sur demande dans chaque cantine auprès du responsable de site et / ou auprès de la cuisine centrale.

Tous les produits utilisés sont garantis sans OGM par nos fournisseurs.