

Menu de la cantine

Semaine 38

Du 15 au 19 septembre 2025



Menu végétarien

LUNDI 15

Déjeuner

Salade verte, croûtons
& emmental
(vinaigrette balsamique)

- Omelette au fromage (fraîche)
- Poêlée de carottes
& pommes de terre
- Melon

Coûter

Pain au chocolat



Pain bio

MARDI 16

Déjeuner

Salade paysanne (salade batavia,
dés de mozzarella, croûtons,
vinaigrette persil & échalote)

- Raviolis au bœuf
(raviolis ricotta-épinard pour les
pesco-végétariens)
- Pastèque

Coûter

Madeleine
Yaourt à boire

MERCREDI 17

Déjeuner

■ Émincé de poulet sauce
basquaise (boulette de soja pour
les pesco-végétariens)

- Gnocchi de pomme de terre
- Edam
- Compote de pomme

Coûter

Barre céréales
Jus de fruits



JEUDI 18

Déjeuner

Pizza

- Rôti de bœuf au jus (cordon
bleu végétal pour les
pesco-végétariens)
- Haricots beurre à l'échalote
- Fromage blanc ■ au coulis de
fruits rouges

Coûter

Briquette de lait / Gaufrette au
chocolat

VENDREDI 19

Déjeuner

Rosette & cornichons
(œuf dur mayonnaise pour
les pesco-végétariens)

- Pavé de saumon
sauce normande
- Printanière de légumes
- Yaourt brassé vanille

Coûter

Marbré chocolat
■ Banane



■ Agriculture biologique

■ Produit de saison

■ Plat végétarien

■ Viande française

■ Appellation d'origine contrôlée

■ Label rouge

■ Pêche responsable

■ Volaille certifiée

Coûter : accueil périscolaire

Les préparations culinaires sont élaborées sur place à la cuisine centrale de Carros.

Ces menus peuvent être modifiés en cas de nécessité (ruptures de stocks fournisseurs, problèmes techniques, grèves, etc).

Cuisine centrale agrément sanitaire européen FR 06.033.003.CE

Les viandes présentes aux menus seront dans l'ensemble d'origine Française. L'origine des viandes sera transmise directement dans les restaurants scolaires par la cuisine centrale.

Conformément au règlement CE n°1169/2011 (INCO), il peut y avoir la présence d'allergènes dans nos plats.

La liste des allergènes dans nos plats est consultable sur demande dans chaque cantine auprès du responsable de site et / ou auprès de la cuisine centrale.

Tous les produits utilisés sont garantis sans OGM par nos fournisseurs.