Menu de la cantine

Semaine 37

Du **8 au 12 septembre 2025**

Pain bio

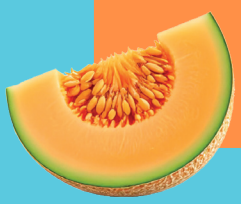
LUNDI 8

Déjeuner

Émincé de porc
Sauce charcutière
(poisson pané pour
les pesco-végétariens)
Julienne de légumes
+ pomme de terre
Emmental
Salade de fruits

Goûter

Pain
Barre chocolat



Menu végétarien

MARDI 9

Déjeuner

Salade fantaisie
(julienne de carotte, julienne
d'emmental, vinaigrette citron,
persil, échalote)
Boulette de soja au cumin
Semoule couscous (bio)
Yaourts aromatisés

Goûter

Pain / Samos

MERCREDI 10

Déjeuner

Carottes (bio) râpées,
emmental (vinaigrette
à la coriandre)
Cabillaud, sauce fruit de mer
Riz pilaff aux petits légumes
Compote de pomme

Goûter

Yaourt à boire
Galette St Michel

JEUDI 11

Déjeuner

Émincé de dinde, sauce
dijonnaise (pané au fromage pour
les pesco-végétariens)
Spaghetti pâtes fraîches (coquil-
lette pour la crèche)
Bûche de chèvre
Pomme Golden

Goûter

Jus d'orange / Madeleine

VENDREDI 12

Déjeuner

Salade de tomates / Œuf
dur (vinaigrette au basilic)
Raviolis frais au bœuf, sauce
provençale (raviolis de légumes
bio pour les pesco-végétariens)
Nectarine

Goûter

Melon
Barre pâtissière

- Agriculture biologique
- Produit de saison
- Plat végétarien
- Viande française
- Appellation d'origine contrôlée
- Label rouge
- Pêche responsable
- Volaille certifiée

Goûter : accueil périscolaire

Les préparations culinaires sont élaborées sur place à la cuisine centrale de Carros.
Ces menus peuvent être modifiés en cas de nécessité (ruptures de stocks fournisseurs, problèmes techniques, grèves,etc).
Cuisine centrale agrément sanitaire européen FR 06.033.003.CE
Les viandes présentes aux menus seront dans l'ensemble d'origine Française. L'origine des viandes sera transmise directement dans les restaurants scolaires par la cuisine centrale.
Conformément au règlement CE n°1169/2011 (INCO), il peut y avoir la présence d'allergènes dans nos plats.
La liste des allergènes dans nos plats est consutable sur demande dans chaque cantine auprès du responsable de site et / ou auprés de la cuisine centrale.
Tous les produits utilisés sont garantis sans OGM par nos fournisseurs.

Ville de Carros