

Menu de la cantine



Semaine 21



Du 19 au 23 mai 2025

LUNDI 19

Déjeuner

Salade tomates/mozzarella
vinaigrette balsmique
Paupiette de veau sauce
forestière (filet de lieu au fumet
de poisson pour les
pesco-végétariens, mayonnaise)
Pommes de terre rôties aux herbes

■ Banane

Goûter

Pain
Croc lait

MARDI 20

Déjeuner

Saucisses de Strasbourg
(saucisses végétales
pour les pesco-vegetariens)
■ Purée d'épinards
Tome grise à la coupe
Salade de fruits

Goûter

Pain
Barre chocolat

MERCREDI 21

Déjeuner

Salade de lentilles (poireaux,
carottes, oignons, ciboulette,
curry, vinaigrette)
Rôti de bœuf au jus
(poisson pané citron pour les
pesco-végétariens)

■ Brocolis en gratin

■ Melon vert

Goûter

Beignet au chocolat

Menu végétarien

JEUDI 22

Déjeuner

Crêpe au fromage
■ Poêlée de légumes
Petit moulé
Tarte à la noix de coco

Goûter

■ Orange
Galette chocolat

VENDREDI 23

Déjeuner

■ Salade niçoise (tomates,
poivrons, thon, olives, œuf dur,
vinaigrette)
■ Colin sauce Ducléré (sauce
normande avec dés de
tomates en garniture)
Riz pilaf
■ Yaourt aromatisé fraise/citron

Goûter

Jus de pommes / Madeleine



■ Agriculture biologique

■ Produit de saison

■ Plat végétarien

■ Viande française

■ Appellation d'origine contrôlée

■ Label rouge

■ Pêche responsable

■ Volaille certifiée

Goûter : accueil périscolaire

Les préparations culinaires sont élaborées sur place à la cuisine centrale de Carros.

Ces menus peuvent être modifiés en cas de nécessité (ruptures de stocks fournisseurs, problèmes techniques, grèves, etc).

Cuisine centrale agrément sanitaire européen FR 06.033.003.CE

Les viandes présentes aux menus seront dans l'ensemble d'origine Française. L'origine des viandes sera transmise directement dans les restaurants scolaires par la cuisine centrale.

Conformément au règlement CE n°1169/2011 (INCO), il peut y avoir la présence d'allergènes dans nos plats.

La liste des allergènes dans nos plats est consultable sur demande dans chaque cantine auprès du responsable de site et / ou auprès de la cuisine centrale.

Tous les produits utilisés sont garantis sans OGM par nos fournisseurs.