

# Menu de la cantine



## Semaine 4

Du 20 au 24 janvier 2025



### LUNDI 20

#### Déjeuner

Salade fantaisie (salade verte, mozzarella, carottes, maïs, échalotte, persil, vinaigrette)

■ Émincé de bœuf (bio) sauce moutarde à l'ancienne (poisson pané citron pour les pesco-végétariens)

- Petits pois et carottes
- Compote de poire

#### Coûter

Pain / Croc lait

Pain bio

### MARDI 21

#### Déjeuner

■ Poulet rôti

(cordon bleu végétal bio pour les pesco-végétariens)

Chou-fleur et pommes de terre en gratin

Gouda

Éclair au chocolat

#### Coûter

■ Orange  
Madeleine

### MERCREDI 22

#### Déjeuner

Salade de betteraves +1/2 œuf

■ Sauté de dinde aux aromates (schnitzel bio pour les pesco-végétariens)

Purée d'épinards

■ Clémentine

#### Coûter

Pain au chocolat

### JEUDI 23

#### Déjeuner

Velouté au potiron

■ Hoki sauce provençale  
Pommes de terres rissolées aux herbes

■ Flan à la vanille

#### Coûter

Chausson aux pommes

■ Menu végétarien

### VENDREDI 24

#### Déjeuner

Pizza napolitaine

■ Omelette aux aromates  
Haricots verts persillés

■ Banane

#### Coûter

Petit beurre  
Gâteau de semoule



■ Agriculture biologique	■ Label rouge
■ Produit de saison	■ Pêche responsable
■ Plat végétarien	■ Volaille certifiée
■ Viande française	
Appellation d'origine contrôlée	<b>Coûter</b> : accueil périscolaire

Les préparations culinaires sont élaborées sur place à la cuisine centrale de Carros.

Ces menus peuvent être modifiés en cas de nécessité (ruptures de stocks fournisseurs, problèmes techniques, grèves, etc).

Cuisine centrale agrément sanitaire européen FR 06.033.003.CE

Les viandes présentes aux menus seront dans l'ensemble d'origine Française. L'origine des viandes sera transmise directement dans les restaurants scolaires par la cuisine centrale.

Conformément au règlement CE n°1169/2011 (INCO), il peut y avoir la présence d'allergènes dans nos plats.

La liste des allergènes dans nos plats est consultable sur demande dans chaque cantine auprès du responsable de site et / ou auprès de la cuisine centrale.

Tous les produits utilisés sont garantis sans OGM par nos fournisseurs.