

Menu de la cantine

Semaine 45

Du 03 au 07 octobre 2025



LUNDI 3

Déjeuner

Taboulé
Cordon bleu de poulet (bio)
(Schnitzel pour les
pesco-végétariens)
Haricots beurre persillés
■ Yaourt à la vanille

Goûter

Pain
Chanteneige

MARDI 4

Déjeuner

Salade de lentilles
(carottes, poireaux, oignons,
sauce vinaigrette)
■ Paupiette de veau,
sauce Colombo
(Croquettes de poisson pour les
pesco-végétariens, citron)
Carottes persillées
Éclair au chocolat
Flan à la vanille (crèche)

Goûter

■ Banane / Moelleux au citron

Menu végétarien

Pain bio

MERCREDI 5

Déjeuner

Salade aux trois fromages
(salade verte, œuf dur,
dés de mimolette, emmental,
mozzarella, vinaigrette
huile d'olive basilic)
Raviolis ricotta-épinards,
sauce napolitaine
Crêpe au sucre

Goûter

Pomme
Marbré



JEUDI 6

Déjeuner

Salade verte, croûtons et noix
(vinaigrette au paprika)
■ Steak haché, sauce gorgonzola
(Nuggets de blé pour
les pesco-végétariens,
dosette ketchup)
Gnocchis de pommes de terre
■ Orange

Goûter

Biscuit / Compote



VENDREDI 7

Déjeuner

■ Colin, sauce normande
Pommes vapeur aux herbes
Fromage portion
Salade de fruits

Goûter

Pain
Barre chocolatée



Agriculture biologique

Produit de saison

Plat végétarien

Viande française

Appellation d'origine contrôlée

Label rouge

Pêche responsable

Volaille certifiée

Goûter : accueil périscolaire

Les préparations culinaires sont élaborées sur place à la cuisine centrale de Carros.

Ces menus peuvent être modifiés en cas de nécessité (ruptures de stocks fournisseurs, problèmes techniques, grèves, etc.).

Cuisine centrale agrément sanitaire européen FR 06.033.003.CE

Les viandes présentes aux menus seront dans l'ensemble d'origine Française. L'origine des viandes sera transmise directement dans les restaurants scolaires par la cuisine centrale.

Conformément au règlement CE n°1169/2011 (INCO), il peut y avoir la présence d'allergènes dans nos plats.

La liste des allergènes dans nos plats est consultable sur demande dans chaque cantine auprès du responsable de site et / ou auprès de la cuisine centrale.

Tous les produits utilisés sont garantis sans OGM par nos fournisseurs.