

Menu de la cantine

Semaine 38

Du 16 au 20 septembre 2024



Menu végétarien

LUNDI 16

Déjeuner

Salade verte croustons/Émmmental
■ Omelette nature
Poêlée de carottes/Pommes de terre
Tarte aux pommes

Coûter

Pain au chocolat

MARDI 17

Déjeuner

Salade paysanne
(salade frisée fine, dés de cheddar, croustons, vinaigrette, persil et échalottes)
Tortellinis frais à la volaille sauce au bleu
(raviolis ricotta épinard pour les pesco-végétariens)

■ Prunes

Coûter

Madeleine
Yaourt à boire

MERCREDI 18

Déjeuner

Salade pommes de terre
(p. de terre, maïs, thon, mayonnaise et persil)
■ Steak haché sauce échalottes
(boulettes de soja pour les pesco-végétariens)
Haricots beurres persillés
Fromage blanc (BIO) aux coulis de fruits rouge

Coûter

Briquette de lait
Muffin

JEUDI 19

Déjeuner

■ Émincés de poulet basquaise
(boulettes de soja pour les pesco-végétariens)
Gnocchi pommes de terre
■ Edam
■ Pastèque

Coûter

Barre céréales
Jus de fruits

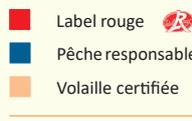
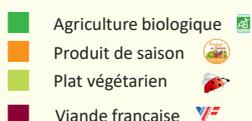
VENDREDI 20

Déjeuner

Tomates mozzarella vinaigrette aux basilics
■ Colin sauce normande
Printanière de légumes
■ Yaourt brassé

Coûter

■ Banane
Marbré chocolat



Produit de saison

Pêche responsable

Plat végétarien

Volaille certifiée

Viande française

Appellation d'origine contrôlée

Coûter : accueil périscolaire

Les préparations culinaires sont élaborées sur place à la cuisine centrale de Carros. Les menus peuvent être modifiés en cas de nécessité (rupture de stock fournisseurs, problèmes techniques, grèves, etc.).