

Menu de la cantine

Semaine 41

Du 7 au 11 octobre 2024



LUNDI 7

Déjeuner

Saucisse de Strasbourg
(saucisse végétale pour les pesco-végétariens)
Lentilles au jus
■ Babybel
■ Raisin blanc

Coûter

Pain
Gouda

MARDI 8

Déjeuner

Omelette aux fromages
Riz aux légumes
■ Chanteneige
■ Poire

Coûter

Compote
Biscuit palet breton

MERCREDI 9

Déjeuner

Salade niçoise
(tomates, poivrons, thon, olives, oeuf dur, vinaigrette)
Émincé de boeuf (BIO)
aux champignons (croc fromage pour les pesco-végétariens)
Semoule couscous (BIO) / Pois chiche
Yaourt

Coûter

Biscottes / Miel

■ Menu végétarien

JEUDI 10

Déjeuner

Salade verte sauce vinaigrette à la grecque
(huile olive, moutarde, oignon séché, ail, jus de citron, vinaigre)
Nugget's de blé
Carottes (BIO) persillées
Tarte aux pommes

Coûter

■ Poire / BN au chocolat

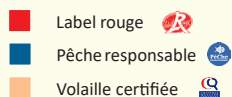
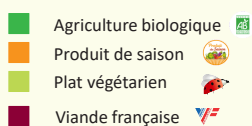
VENDREDI 11

Déjeuner

■ Tajine de poulet aux légumes d'automne (boulettes de soja pour les pesco-végétariens)
Gnocchi pomme de terre
Coulommier à la coupe
■ Pomme rouge

Coûter

Pain
Barre chocolat



Appellation d'origine contrôlée *Coûter* : accueil périscolaire

Les préparations culinaires sont élaborées sur place à la cuisine centrale de Carros. Les menus peuvent être modifiés en cas de nécessité (rupture de stock fournisseurs, problèmes techniques, grèves, etc.).