

Menu de la cantine

Semaine 40

Du 30 septembre au 4 octobre 2024



LUNDI 30

Déjeuner

Salade verte sauce à la féta
Émincé de dinde
aux champignons
(schnitzel pour les pesco-végéta-
riens)
Purée de pommes de terre
■ Pomme royal gala

Coûter

Pain
Petit moulé

■ Menu végétarien

MARDI 1

Déjeuner

Croq fromage végétal
■ Fusilis frais aux légumes
Emmental
■ Poire

Coûter

Pain
Emmental

MERCREDI 2

Déjeuner

Duo céleris / carottes
sauce balsamique
Pavé de hoki sauce citron
Pommes de terre rissolées
Compote de pêches

Coûter

Yaourt à boire
■ Barre céréales

JEUDI 3

Déjeuner

■ Paupiette de veau sauce
champignons (boulettes de soja
pour les pesco-végétariens)
Duo choux fleur / brocolis à la
béchamel
Tomme blanche à la coupe
■ Raisin noir

Coûter

Compote / galette céréales

Pain BIO

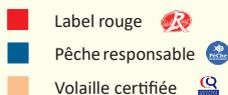
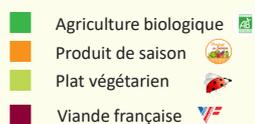
VENDREDI 4

Déjeuner

Salade parmentière (tomates, maïs,
cornichons, persil, échalottes, vinaigrette)
■ Colin sauce provençale
Haricots verts (BIO) sauce pistou
Yaourt nature et sucre

Coûter

Banane
Muffin vanille



Appellation d'origine contrôlée **Coûter** : accueil périscolaire

Les préparations culinaires sont élaborées sur place à la cuisine centrale de Carros. Les menus peuvent être modifiés en cas de nécessité (rupture de stock fournisseurs, problèmes techniques, grèves, etc.).

Cuisine centrale agrément sanitaire européen FR 06.033.003.CE

Les viandes présentes aux menus seront dans l'ensemble d'origine Française. L'origine des viandes (décret n°2024-171 du 4 mars 2024) sera transmise directement dans les restaurants scolaires par la cuisine centrale sur les bons de livraisons. Conformément au règlement CE n°1169/2011 (INCO), il peut y avoir la présence d'allergènes dans nos plats. Voici la liste des 14 aliments les plus allergisants : gluten, oeuf, arachide, lait et produits à base de lait, céleri, sésame, lupin, crustacés, poisson, soja et produit à base de soja, fruits à coque, moutarde et produits à base de moutarde, anhydride sulfureux et sulfites et mollusques. Tous les produits utilisés sont garantis sans OGM par nos fournisseurs.