

Direction des sports - Gymnase du Planet - 06510 CARROS - 04 93 29 06 34

servicesports@ville-carros.fr

Site : www.ville-carros.fr

ANNEXE 3

PROJET PEDAGOGIQUE

Ecole Municipale des Sports

4-16 ans

Le dispositif « Ecole Municipale des Sports » de la ville de Carros est une action mise en place par la direction des sports qui propose sur un temps péri et extra-scolaire des activités physiques et sportives aux enfants carrossois.

L'Ecole Municipale des Sports (EMS) s'articule autour de deux grands axes de la politique sportive de la ville qui sont :

- intégrer le sport comme outil d'éducation et de citoyenneté
- favoriser la pratique sportive pour le plus grand nombre.

Parallèlement, la finalité du projet éducatif territorial a été prise en compte dans l'élaboration du projet :

« Être bien dans son corps, dans sa tête et dans sa ville pour devenir un citoyen acteur de sa vie, dans son environnement proche et élargi ».

Au travers de ces grands axes, le but du dispositif «EMS» est d'éduquer et de socialiser les enfants de 4 à 16 ans par la pratique ludique d'activités physiques et sportives sur le temps péri et extrascolaire tout en leurs permettant de se construire sur le plan psychomoteur.

1- OBJECTIFS GENERAUX :

- L'École Municipale des Sports est un moment d'apprentissage sportif organisé pour les 4/16 ans qui encadre, éduque et oriente le pratiquant en véhiculant des valeurs citoyennes.
- Les activités mises en place doivent permettre à l'enfant de progresser dans sa pratique aussi bien sur le plan moteur, social que comportemental.
- Les éducateurs permettront aux enfants de découvrir les fondamentaux techniques et tactiques de chaque activité en s'adaptant au rythme et au niveau de chacun.
- Tous les enfants développeront des savoirs, des attitudes et des démarches ré-investissables dans leurs pratiques quotidiennes.
- Chaque enfant devra intégrer la vie de groupe et ses règles.
- Elle prépare et incite le jeune pratiquant à rejoindre le mouvement sportif associatif, après avoir découvert un panel d'activités sportives pendant ce temps éducatif.

2- OBJECTIFS OPERATIONNELS :

Pour un développement plus approprié, nous avons segmenté le public en 3 catégories d'âges bien distinctes :

- les 4/5 ans : l'éveil sportif
- les 6/7 ans : l'EMS découverte
- les 7/14 ans : l'EMS initiation

a) Chez les 4 / 5 ans : l'éveil sportif

CAPACITES COGNITIVES (savoir)

- ◆ Connaitre les règles de jeux
- ◆ Connaitre les règles de base de politesse
- ◆ Connaitre le nom imagé des ateliers
- ◆ Reconnaître ses affaires (sa gourde et ses claquettes)

CAPACITES COMPORTEMENTALES (savoir être)

- ◆ Prendre plaisir dans ses actions
- ◆ Apprendre à écouter les consignes
- ◆ Accepter de vivre des expériences motrices nouvelles
- ◆ Accroître sa confiance par le plaisir de la réussite
- ◆ Apprendre à réaliser des actions simples

CAPACITES MOTRICES (savoir faire)

- ◆ Etre capable de maîtriser son équilibre dans des situations variées
- ◆ Etre capable de coordonner des actions
- ◆ Etre capable de réaliser des rotations
- ◆ Etre capable de lancer des objets avec précision
- ◆ Etre capable de sauter différentes hauteurs et distances
- ◆ Etre capable d'appliquer une consigne donnée

b) chez les 6 / 7 ans : l'EMS découverte

CAPACITES COGNITIVES (savoir)

- ◆ Connaitre les notions essentielles de sécurité pour soi-même et les autres
- ◆ Connaitre le nom des activités physiques pratiquées
- ◆ Connaitre le matériel, son utilisation et son fonctionnement
- ◆ Connaitre la tenue idéale pour pratiquer une APS

CAPACITES COMPORTEMENTALES (savoir être)

- ◆ Accroître sa confiance, sa volonté et son courage par le plaisir de la réussite
- ◆ Accepter et vivre des situations de détente et de calme
- ◆ S'accoutumer aux règles de comportement de la vie en groupe

CAPACITES MOTRICES (savoir faire)

- ◆ Coordonner ses mouvements et adapter ses actions dans un environnement stable
- ◆ Améliorer sa posture en tonifiant ses chaînes musculaires
- ◆ Enrichir son répertoire gestuel par l'utilisation de matériel varié
- ◆ Appliquer des règles simples d'hygiène et d'hydratation

c) chez les 7/16 ans : l'EMS initiation

CAPACITES COGNITIVES (savoir)

- ◆ Connaitre et réinvestir les règles spécifiques de sécurité liées aux situations rencontrées
- ◆ Connaitre le vocabulaire spécifique aux activités pratiquées
- ◆ Connaitre le bon usage du matériel pour optimiser sa pratique
- ◆ Connaitre le nom spécifique de la tenue correspondant à l'APS

CAPACITES COMPORTEMENTALES (savoir être)

- ◆ S'engager volontairement dans une action choisie vers un but précis
- ◆ Savoir gérer l'alternance action/repas
- ◆ Appliquer et assumer les règles de comportement de la vie en groupe

CAPACITES MOTRICES (savoir faire)

- ◆ Utiliser et adapter des habiletés motrices complexes dans divers supports d'activités physiques et sportives dans des environnements variés
- ◆ Améliorer sa condition physique à travers des situations ludiques et variées
- ◆ S'approprier l'utilisation de matériel de manière spécifique
- ◆ Appliquer des règles d'hygiène et d'alimentation adaptées à la pratique d'activités physiques et sportives de manière autonome.

3- ACTIVITES PROPOSEES :

Pour les 4/5 ans : l'éveil sportif le mercredi après-midi (3 créneaux horaires)

L'éveil sportif permet à l'enfant de réaliser un parcours ludique de motricité sur les thèmes suivants :

- les contrastes
- les rotations
- l'équilibre
- l'athlétisme : courir, sauter, lancer

Pour les 6/7 ans : l'EMS découverte le jeudi de 16h30 à 18h

L'EMS découverte permet à l'enfant de découvrir 5 familles d'activités physiques et sportives :

- Jeux gymniques
- Jeux d'opposition
- Jeux de balles
- Jeux athlétiques
- Jeux de grimpe

Pour les 7/16 ans : l'EMS initiation

L'EMS initiation permet à l'enfant de se perfectionner dans une activité sportive choisie :

- Gymnastique et acrobatie le mardi ou vendredi de 16h30 à 18h
- Escalade le mercredi de 13h30 à 15h30 + 1 à 2 sorties par trimestre
- Natation le mercredi de 14h à 15h
- APPN : Activités Physiques de Pleine Nature (C.O., VTT, randonnée pédestre et aquatique, kayak, tir à l'arc, raquette, ski de fond...) 1 fois par mois de 9h à 17h
- Sport santé le lundi de 16h30 à 18h